

IF Aktivisterne

Program

Dag	Aktivitet	Klokken	Mødested	Instruktør/ Holdleder
Mandag 	Bowling Alle kan være med.	12:00-13:00 Husk at komme et kvarter før for at finde de rette bowlingsko	Ballerup Bowling Tempovej 35, 2750 Ballerup	Camilla
Tirsdag 	Vandgymnastik Gymnastik i vandet til dejlig musik.	13:00 - 14:00	Sundhedshuset Gl. Rådhusvej 13, 2750 Ballerup	Camilla/ Eddy
Torsdag 	Badminton Alle kan være med. Foreningen har ketsjere og fjerbolde.	12:00 - 13:00	Sundhedshuset Gl. Rådhusvej 13, 2750 Ballerup	Eddy

Ved ændringer eller aflysninger sendes en sms til deltagerne.

Hold gerne øje med vores hjemmeside for ændringer i programmet.

Idrætskoordinatorer:

Eddy Madsen
Mobil: 2630 1323
E-mail: edy@balk.dk

Britta Clausen
Mobil: 2152 5737
E-mail: bcla@balk.dk

Hjemmeside: www.if-aktivisterne.dk